



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název projektu: „ŠKOLA²¹ - rozvoj ICT kompetencí na ZŠ Kaznějov“

reg. číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.3428

DUM: VY_32_INOVACE_4/47

jméno autora DUM: Tomáš Korelus

datum (období), ve kterém byl DUM vytvořen / ověřen při výuce: březen 2012/ březen 2012

ročník, pro který je DUM určen: osmý

vzdělávací oblast (vzdělávací obor) - dle požadavků Šablony III/2: přírodopis

anotace (výstižný stručný popis způsobu použití DUM ve výuce): prezentace – choroby cévní soustavy, poškození srdečního svalu infarktem, první pomoc a prevence.

seznam použité literatury a pramenů: HOŘEJŠÍ J., PRAHL R. *Lidské tělo*. Bratislava: Gemini , 1993

FOJTÍKOVÁ Z., a kol. *Atlas lidského těla*. Praha: Rebo production, 2007

BERGER J., PETRÁSEK R., ŠIMEK V. *Fyziologie člověka*. Havlíčkův Brod: Tobiáš, 1995

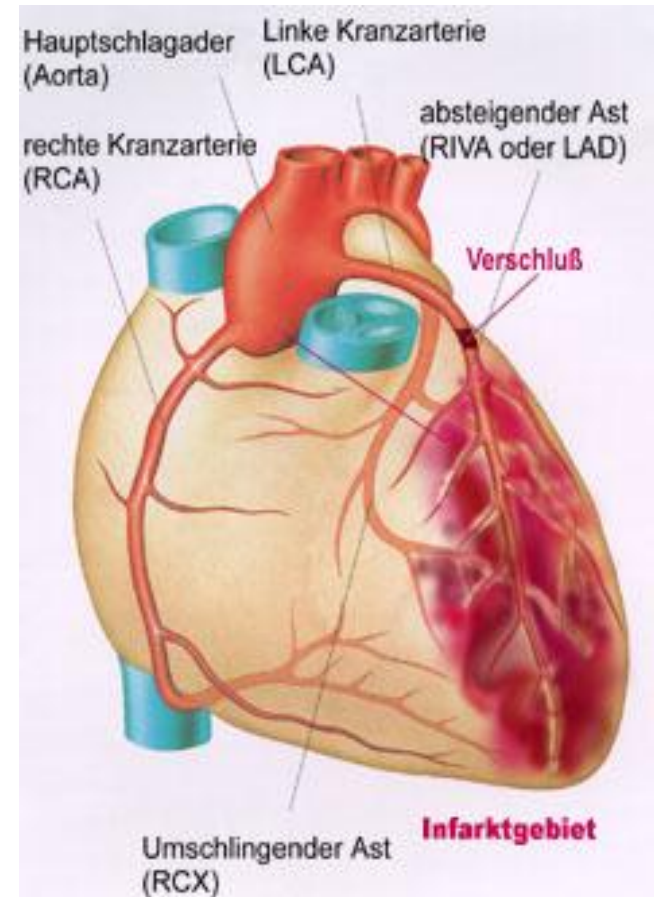
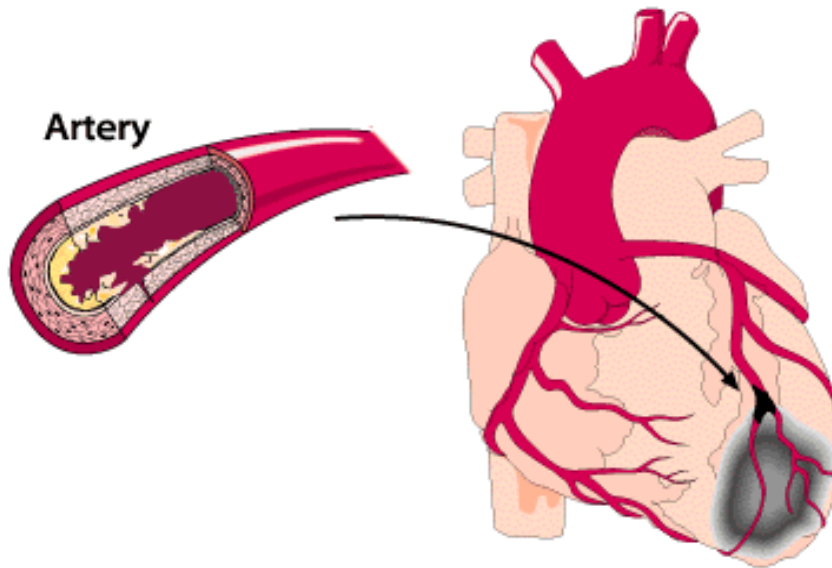
Infarkt myokardu

(srdeční mrtvice)

Popis:

- Náhlé přerušení krevního zásobení srdce
- Vmetek = krevní sraženina, vzniklá v jiné části těla, která vznikla v jiném místě cévního řečiště
- Céva může být uzavřena také vzduchovou bublinkou (příhody při potápění)
- Pokud není do dvou hodin obnoven průtok krve, dochází k nezvratnému poškození části srdce
- Vyskytuje se více u mužů (nad 50 let) než u žen (nad 60 let)

Obrázky:



Příčiny vzniku infarktu:

- Vystavení stresu
- Vystavení chladu
- Přejedení
- Velká fyzická zátěž
- Změna počasí

Příznaky:

- déletrvající (přes 10 minut) tlaková krutá svíravá bolest v oblasti srdce a hrudní kosti
- bolest neustupuje a je stále silná v jakýchkoli polohách
- typické je vyzařování bolesti do ramene, krku a levé ruky a lopatky.
- nadměrné pocení
- úzkost a dušnost
- mohou se také objevit bolesti zad, břicha a čelisti.
- většinou se bolest dostavuje náhle, často v klidu nebo ve spánku

Prevence:

- Nekouřit
- Vyhýbat se tučným a mastným jídlům
- Pravidelně cvičit
- Nahrazovat živočišné tuky rostlinnými
- Mít optimální tělesnou váhu
- Nepřetěžovat organismus (velkou fyzickou námahou)

První pomoc:

Při podezření na infarkt se nesmí nemocný jakkoli fyzicky ani psychicky namáhat (i chození po bytě může být smrtící). Postiženému uvolníme těsný oděv a uložíme ho do polosedu, otevřeme okno. Zavoláme zdravotnickou záchrannou službu a můžeme ho nechat rozžvýkat půl tablety acylpyrinu (zastaví zvětšování sraženiny). V případě bezvědomí provádíme ošetření jako u klasického bezvědomí a pečlivě kontrolujeme zda postižený stále dýchá, pokud ne, neodkladně zahajujeme resuscitace. Je také možno podat léky obsahující nitroglycerin a ještě účinnější isosorbid dinitrát, které uvolňují oxid dusnatý.

Následky:

- Aneurysma (výdut') vazivové jizvy
- Trvalé poškození srdečního svalu, zhoršení funkční kapacity srdce
- Operace (vytvoření bypassu)
- Smrt